



Wir begleiten  
Sie ganz  
individuell!



WIR SIND  
FÜR SIE DA!

EIN LEBEN LANG.



**DAK**  
Gesundheit  
*Ein Leben lang.*



## ALLES FÜR DIE GESUNDHEIT

### • Top-Gesundheitsförderung

Werden Sie aktiv – wir unterstützen Sie! Für Ausdauertraining und Pilates gibt es einen Zuschuss von bis zu 150 Euro. Eine Übersicht über alle Anbieter und weitere Informationen finden Sie hier: [dak.de/praevention](https://dak.de/praevention)

### • DAK Spezialisten-Netzwerk

Hier werden Sie kompetent betreut! Profitieren Sie von innovativen und qualitativ hochwertigen Untersuchungs- und Behandlungsmethoden durch besonders qualifizierte Fachärztinnen bzw. -ärzte und Therapeutinnen bzw. Therapeuten, die eng zusammenarbeiten.

→ [dak.de/spezialisten-netzwerk](https://dak.de/spezialisten-netzwerk)

### • Hautkrebs-Screening schon ab 17

Vorsorge ist wichtig! Daher bezuschussen wir das Hautkrebs-Screening bereits ab 17 Jahren alle 2 Jahre mit bis zu 60 Euro.

→ [dak.de/hautkrebs](https://dak.de/hautkrebs)

## EXKLUSIVE LEISTUNGEN

### • Professionelle Zahnreinigung

Professionelle Zahnreinigung gehört nicht zum Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen. Die Gesetzgebung setzt hier auf Ihre gesundheitliche Eigenverantwortung. Wir wollen Sie jedoch unterstützen und beteiligen uns an den Kosten mit bis zu 60 Euro.

→ [dak.de/pzr](https://dak.de/pzr)

### • Plus-Leistung Reiseschutzimpfungen

Es ist uns wichtig, dass Sie auch auf Ihrer Urlaubsreise gesund bleiben. Deshalb erstatten wir bei einer privaten Auslandsreise 90 % der Kosten für Reiseimpfungen. Welche Impfungen das sind, erfahren Sie hier: [dak.de/reiseimpfung](https://dak.de/reiseimpfung)

### • Kinesiotape

Ihre Physiotherapie empfiehlt das Taping als Therapieunterstützung? Wir beteiligen uns an den Kosten für ein professionell geklebt Kinesiotape mit bis zu 30 Euro.

→ [dak.de/kinesio](https://dak.de/kinesio)



## MITGLIED SEIN LOHNT SICH

### • Attraktives Bonusprogramm

Sport und Gesundheitskurse, zusammen mit Ihren Gesundheitswerten (z. B. BMI), belohnen wir mit wertvollen Punkten, die Sie gegen eine Barprämie von bis zu 210 Euro eintauschen können. Beim Nachweis einer Zusatzversicherung legen wir noch 20 % obendrauf.

→ [dak.de/bonus](https://dak.de/bonus)

### • DAK Fit & Cash: ein Monatsbeitrag zurück

Sie sind gesund und Arztbesuche für Sie die Ausnahme? Dann wählen Sie unseren Prämientarif Fit & Cash. Bei Leistungsfreiheit erhalten Sie 1/12 Ihrer kalenderjährlich selbst gezahlten Beiträge zurück. Vorsorgeuntersuchungen und Präventionsleistungen können Sie natürlich weiterhin nutzen.

→ [dak.de/fit&cash](https://dak.de/fit&cash)

## SERVICE NACH IHREN WÜNSCHEN

### • „Meine DAK“ – Alles. Immer. Einfach. Online.

Bescheinigungen einreichen, Namensänderung melden, Bonusprogramme verwalten. Oder mit dem digitalen Postfach sicher kommunizieren. „Meine DAK“ ist Ihr Online-Servicezentrum für alles, was Papierkram ist. Und für so viel mehr. Immer und überall, **im Web oder per DAK App**: „Meine DAK“ für die Hosentasche und Ihr Schlüssel für mehr Sicherheit bei jedem Web-Login.

→ [dak.de/online](https://dak.de/online)

### • Arzttermin-Service

Sie brauchen einen Termin? Wir übernehmen das gerne für Sie. Unter **040 325 325 845** erreichen Sie unsere **DAK Arzttermin-Hotline** rund um die Uhr.

### • Online-Coaching

Gesünder essen, mehr Bewegung, weniger Stress: Mit unseren kostenfreien Online-Coachings begleiten wir Sie in ein gesünderes Leben.

→ [dak.de/dakonlinecoaching](https://dak.de/dakonlinecoaching)

### AUSGEZEICHNETE QUALITÄT

Hohe Qualität, schneller und kompetenter Service sind für unsere Leistungsangebote und unseren Kundenservice selbstverständlich. Dieser Qualitätsanspruch wird durch mehrere Krankenkassentests bestätigt: [dak.de/auszeichnungen](https://dak.de/auszeichnungen)



→ Jetzt Mitglied werden: [dak-vorteile.de](https://dak-vorteile.de)